



"Je eigen tomaten, courgettes of pompoenen oogsten en tegelijkertijd je eigen buurt mooier maken! Het realiseren van een (tijdelijke) buurtmoestuin is een goede manier om met bewoners het openbaar groen nieuw leven in te blazen en een buurt leefbaar te houden tijdens stedelijke vernieuwing.

Het is mooi dat bewoners vaak zelf het initiatief nemen voor een moestuin en deze ondersteund door het stadsdeel of woningcorporatie aanleggen. Dat maakt mensen echt betrokken bij hun buurt.

Een gezamenlijke moestuin brengt mensen met verschillende culturele achtergronden samen en is educatief. Kinderen kunnen er leren over natuur, klimaat en gezond eten. Stap op de fiets en ga eens kijken bij deze bijzondere groene plekken in de Westelijke Tuinsteden!"

- Paulus de Wilt  
Stadsdeelwethouder Milieu, Groen, Kunst & Cultuur en Wonen & Stedelijke Vernieuwing.



### Moestuinen in Nieuw-West

In Nieuw-West is een 'moestuintrend' aan de gang. Groenten en fruit wordt verbouwd in schooltuinen, volkstuinten, De tuinen van West én in de 'buurtmoestuin'. Een buurtmoestuin is een tuin in de openbare ruimte waar bewoners samen groenten en fruit verbouwen en elkaar ontmoeten.



### Trots kweken

In een moestuin kan je letterlijk trots kweken. Je eigen producten oogsten en tegelijkertijd je eigen buurt mooier maken!

### Goed voor je gezondheid

Een moestuin nodigt uit tot beweging en gezond eten. Tuinieren haalt je weg uit dagelijkse beslommeringen, je komt tot rust en je bent in de buitenlucht in beweging. Dat is allemaal goed voor je gezondheid!



### Meer contact tussen bewoners:

*'Hééé, ik ken jou van de tuin!' Door de tuin leer je je buren kennen.*

*'Het is leuk om samen bezig te zijn en Bijvoorbeeld plantjes te ruilen'*



### Tijdelijke tuinen

Een moestuin kan een manier zijn om tijdelijk invulling te geven aan een braakliggend terrein. Dit kan op allerlei creatieve manieren, bijvoorbeeld met (mobiele) tuinbakken.

*'Moestuinen dragen bij aan een beter klimaat en een duurzame toekomst.'*



## 1 De Dovenetel (1985) - Johan Ammanhof

Moestuin de Dovenetel is de oudste moestuin van Nieuw-West. Een bewoner legde de tuin aan omdat hij het belangrijk vond om iets te doen voor zijn buurt en voedselproductie zichtbaar te maken in de stad. Twintig bewoners hebben een tuintje. Twee tuintjes zijn voor de kinderen uit de buurt, ze krijgen hier les van een tuinman.



## 2 Moestuin De Punt (\*\*2011) - Stoomgemaalstraat/ Osdorperban

Deze nieuwe 'tijdelijke' moestuin blijft in elk geval vijf jaar om de buurt tijdens de vernieuwing leefbaar te houden. De tuin wordt een ontmoetingsplek waar ouders werken, terwijl kinderen in de buurt spelen.



*'Na een dag werken achter de computer is het leuk om 's avonds echt iets met je handen te kunnen doen.'*

## 3 Moestuin Reimerswaalbuurt 1 (2008) - Osdorperban/ Viveportenstraat

Door Ymere en het Buurt Beheerbedrijf Nieuwe Reimerswaal (BBNR) is in 2008 een moestuin aangelegd op een voormalig grasveld. Bewoners houden vanuit hun woning toezicht op de tuin die letterlijk onder hun balkon ligt.

## 4 Reimerswaaltuin 2 (2009) - Osdorperban/ Saafingenstraat

Na het succes van de eerste tuin in de Reimerswaalbuurt is een tweede tuin aangelegd. Het gras tussen de huizen veranderde in 18 tuintjes in speelse vormen verbonden met schelpenpaadje. Dit jaar is er flink geoogst: courgette, paprika, pompoen, prei, aardappels, kruiden en zonnebloemen.



## 5 Moestuin Sonderbuur (\*\*2011) - Sonderbuur

Naast de groenten die de nieuwe moestuin in de Wildeman- en Blomwijckerbuurt gaat opleveren, is de plek vooral bedoeld om elkaar meer te zien, elkaar beter te leren kennen en een gezellige sfeer te maken op straat. Verder zijn er plannen om in de Garage Notweg te gaan koken met de producten uit de moestuin.



## 6 De Groene Vaart (2009) - President Allendelaan

De Groene Vaart is de moestuin van Stichting Vrouw en Vaart. Vrouwen met verschillende culturele achtergronden uit de buurt onderhouden de tuin en leren tuinieren volgens het principe van permacultuur. Tegelijkertijd wordt educatie over gezonde voeding gegeven. De tuin is er ook voor kinderen en bewoners uit de buurt.

*'Het realiseren van een moestuin is een goede manier om met bewoners het openbaar groen nieuw leven in te blazen. Het brengt mensen met verschillende culturele achtergronden samen, is educatief en vanuit economisch oogpunt een uitkomst voor mensen met een kleine beurs.'*

## 7 Moestuin Wijsgerenbuurt (2009) Parmenidesstraat

Al twintig jaar lag er een 'geheim' moestuintje van een bewoonster op het grasveld aan de Parmenidesstraat. Een mooi voorbeeld om het groen in de wijsgerenbuurt beter te gebruiken, vond woningcorporatie Ymere. Samen met bewoners is vervolgens een moestuin aangelegd. Omwonenden kijken aan de achterkant van hun huis op de tuin uit. Sinds de tuin er is hebben bewoners meer contact met elkaar, ze kennen elkaar 'uit de tuin'.



## 8 De Kok, de Kweker, zijn vrouw en hun Buurman (2009)

Lodewijk van Deyselstraat 61

In 2009 is het Stedelijk Museum samen met de kunstenaars van het 'Wilde Westen' deze buurtmoestuin en -keuken begonnen. Bewoners van Buurt 5 kunnen voor een symbolisch bedrag een tuintje huren. Ook als u geen moestuintje heeft bent u welkom om tijdens de openingstijden een kop koffie of thee te komen drinken of mee te doen aan kookactiviteiten.



De Kok, de Kweker, zijn vrouw en hun Buurman



De Kok, de Kweker, zijn vrouw en hun Buurman

*"Zo kom je nog eens ergens anders dan thuis en in de winkel. Je bent lekker bezig in de buitenlucht. Je kunt sla en kruiden verbouwen en opeten. En je komt in contact met anderen. Eén keer per maand komen we bij elkaar om bij te kletsen. Dan neemt iedereen eten en drinken mee."*

## 9 De Buurtboomgaard (\*\*2011) - Bernard Loderstraat

De Buurtboomgaard wordt een gezamenlijke kijk- en doetuin. De tuin is een initiatief van bewoners om elkaar te blijven ontmoeten, samen te werken en samen een mooie (en smakelijke) buurt te creëren. En het wordt een plek waar kinderen iets kunnen leren over planten en gezonde voeding.

